

DER FV ALTHEIM
bewegt die Gemeinde



**Mach mit -
bleib fit**

Quer durch Altheim gibt es 10 Bewegungshaltestellen hinter denen sich verschiedene Bewegungs-Aufgaben verstecken (s. Plan Rückseite).

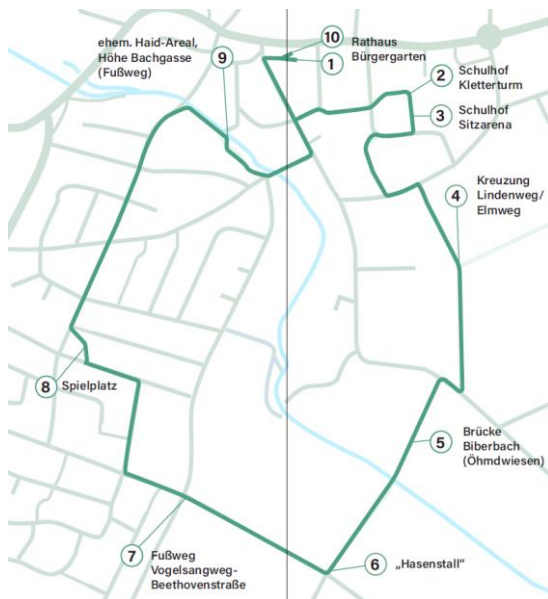
Auf den Schildern an den jeweiligen Stationen findet ihr einen QR-Code. Scannt diesen und ihr seht ein Video in dem die Turnerinnen des FVA zeigen, was ihr tun müsst.

Kein Handy dabei? Auch kein Problem. Eine kurze Erklärung jeder Aufgabe gibt es auch direkt an jeder Station.

Nutzung auf eigene Gefahr



**Zehn Bewegungshaltestellen
durch Altheim**



Stationen

- | | |
|--|--|
| 1. Stretching
Rathaus Bürgergarten | 7. Speedy Gonzales
Fußweg Vogelsangweg-
Beethovenstraße |
| 2. Affenstark
Schulhof Kletterturm | 8. Balance-Akt
Spielplatz |
| 3. Auf und nieder, immer wieder
Schulhof Sitzarena | 9. Jumping Jack
ehem. Haid-Areal,
Höhe Bachgasse (Fußweg) |
| 4. Halllöchen Popöchen
Kreuzung Lindenweg/Elmweg | 10. Waschbär-Bauch
Rathaus Bürgergarten |
| 5. Bizeps lässt grüßen
Brücke Biberbach (Öhmdwiesen) | |
| 6. Winke-Arme Ade
„Hasenstall“ | |